



Definizione di D.B.N. nelle vigenti leggi di settore

Attività disciplinate dalla legge 4/2013. Professioni non organizzate senza ordini e collegi. Pubblicata sulla G.U. n° 22 del 26/01/2013

D.B.N. significa Discipline Bio Naturali. Questo termine indica un insieme di pratiche orientate al benessere della persona considerate non sanitarie, volte a favorire equilibrio, vitalità e qualità della vita attraverso metodi naturali, manuali, energetici o espressivi.

Secondo l'attuale quadro normativo, le Discipline Bio Naturali vengono inquadrare come professioni non organizzate in ordini o collegi, ai sensi della Legge 4/2013. Ciò significa che l'attività dell'operatore in DBN è libera, non richiede iscrizione a un albo professionale e non costituisce una professione sanitaria. L'operatore può esercitare come libero professionista nel rispetto delle normative generali (fiscali, civilistiche, tutela del consumatore).

Che cosa sono le Discipline Bio Naturali

Le DBN sono pratiche che si basano su alcuni elementi fondamentali:

Una visione olistica dell'individuo, considerato nella sua interezza (corpo, mente, emozioni, energia).

L'obiettivo di sostenere le risorse vitali della persona e favorire il benessere, senza intervenire su malattie o disturbi clinici.

L'uso di metodi non invasivi, manuali, energetici, corporei, meditativi o espressivi.

Rientrano nelle DBN, a titolo esemplificativo, pratiche come massaggi olistici, riflessologia, tecniche corporee naturali, meditazione, discipline energetiche e molte tradizioni di benessere di origine orientale o naturale.

Che cosa le DBN non sono

È importante sottolineare che:

- Le Discipline Bio Naturali non sono attività sanitarie e non possono essere presentate come terapie o cure.
- Non sostituiscono professioni regolamentate come medico, psicologo, fisioterapista o estetista.
- Gli operatori DBN non possono svolgere atti riservati alle professioni sanitarie.



Definizione di D.B.N. nelle vigenti leggi di settore

Pranopratica/Pranoterapia

La pranoterapia è una disciplina bio-naturale che si fonda sull'idea che l'essere umano possieda un "campo energetico" o una vitalità sottile che può essere sostenuta, riequilibrata o armonizzata attraverso l'interazione consapevole dell'operatore con il ricevente. Il lavoro pranico viene svolto prevalentemente senza contatto fisico, utilizzando le mani come strumenti di percezione e indirizzo dell'energia vitale, secondo tradizioni che hanno radici nelle culture antiche orientali e occidentali. L'operatore di pranoterapia si concentra sull'intenzione, sulla presenza e sulla qualità dell'ascolto, cercando di favorire uno stato di rilassamento, calma e distensione profonda nel ricevente. La disciplina è apprezzata da molte persone per la sensazione di centratura, quiete e riequilibrio soggettivo che spesso accompagna la seduta, e per l'approccio non invasivo, in cui il valore della relazione e dell'attenzione diventa elemento centrale del processo di benessere.

Riflessologia Plantare

La riflessologia plantare è una pratica olistica basata sulla relazione tra specifiche aree del piede e le diverse parti dell'organismo, secondo una mappa che suddivide la pianta del piede in zone riflesse. Attraverso pressioni mirate, manualità dolci o più decise, stimolazioni ritmiche e movimenti calibrati, l'operatore ricerca una risposta globale della persona, favorendo sensazioni di leggerezza, distensione e recupero delle energie. La riflessologia si fonda sul principio dell'unità corpo-mente e sull'idea che i piedi rappresentino un punto privilegiato per accedere a tensioni, blocchi e stress accumulati. Molti utenti apprezzano questa disciplina per la profonda sensazione di radicamento, equilibrio e benessere generale che può favorire, oltre che per la particolare piacevolezza del trattamento, spesso percepito come avvolgente e ristoratore. Pur basandosi su antiche tradizioni, la riflessologia moderna integra sensibilità contemporanee, come l'attenzione alla postura, al ritmo respiratorio e alla risposta psicofisica del ricevente.

Massaggi Olistici

I massaggi olistici rappresentano un vasto insieme di tecniche corporee che condividono un comune orientamento: considerare la persona nella sua totalità, integrando aspetti fisici, emotivi, mentali ed energetici. Le manualità utilizzate possono includere movimenti lenti e avvolgenti, pressioni profonde, frizioni dolci, mobilizzazioni articolari, manipolazioni muscolari o tocchi leggeri di tipo energetico, sempre adattati alle esigenze e alla sensibilità della persona. L'approccio olistico si basa sull'idea che il corpo sia un linguaggio vivo, capace di esprimere tensioni, memorie e stati interiori, e che il contatto consapevole dell'operatore possa favorire una condizione di rilassamento, ascolto interiore e armonizzazione globale. Il ricevente spesso vive il massaggio come un'esperienza di rilascio, fluidità e rinnovata percezione di sé, anche grazie all'ambiente accogliente e alla cura del ritmo, del respiro e della qualità del tocco. Si tratta di pratiche molto apprezzate nell'ambito del benessere proprio per la loro capacità di coinvolgere simultaneamente corpo e sfera emotiva, contribuendo a un senso diffuso di equilibrio e presenza.



Definizione di D.B.N. nelle vigenti leggi di settore

Reiki

Il Reiki è una pratica giapponese basata sull'idea di un'energia vitale universale che può favorire rilassamento e benessere. L'operatore appoggia o avvicina le mani a diverse zone del corpo per creare un ambiente di calma e armonia, senza manipolazioni fisiche. Non è un trattamento medico, ma una pratica energetica che mira soprattutto a ridurre lo stress e a favorire uno stato di equilibrio interiore.

Shiatsu

Lo Shiatsu è invece una tecnica manuale giapponese che utilizza pressioni delle dita, dei palmi e talvolta dei gomiti lungo specifici punti e meridiani del corpo. Il suo obiettivo è sciogliere tensioni, migliorare la postura e favorire il flusso dell'energia secondo i principi della tradizione orientale. Anche lo Shiatsu non sostituisce cure mediche, ma viene praticato come supporto al benessere fisico e alla distensione muscolare